



**Fachstelle Opferhilfe
bei sexueller Gewalt**

Information | Beratung | Begleitung

Aarberggasse 36 | 3011 Bern

Tel: 031 313 14 00

Telefonische Erreichbarkeit

Mo, Di, Do, Fr 10 - 13 Uhr

Mi 16 - 19 Uhr

**Sexuelle Gewalt gegen
Frauen und Mädchen zeigt
sich in vielen Formen**

**Wir beraten Sie kurz- und längerfristig
bei**

- sexueller Ausbeutung in der Kindheit
- Verdacht auf sexuellen Missbrauch
- Vergewaltigung
- sexueller Ausbeutung in Abhängigkeitsbeziehungen
- sexueller Belästigung, sexueller Nötigung, Schändung
- sexueller Belästigung am Arbeitsplatz

LANTANA ist eine vom Kanton Bern anerkannte Opferhilfe-Beratungsstelle im Sinne des eidg. Opferhilfe-Gesetzes.

Trägerin von LANTANA ist die Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern.

Finanziert wird die Fachstelle zum grössten Teil aufgrund des Opferhilfe-Gesetzes von der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern, im weiteren mit Spenden.

Auf der Fachstelle arbeitet ein Team von professionellen Beraterinnen.

Die Beratungen sind kostenlos und unterstehen der Schweigepflicht.

Für Beratungen ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

Telefonische Beratungen sind auch anonym möglich.

Wenn Sie sexuelle Gewalt erfahren haben, Informationen, Beratung und Unterstützung suchen, können Sie sich an unsere Stelle wenden.

Wir beraten auch Bezugspersonen von betroffenen Frauen und Kindern sowie Fachpersonen (beiderlei Geschlechts).

Unsere Beratungsstelle steht betroffenen Frauen und Mädchen offen, unabhängig davon,

- wie lange die sexuelle Gewalt zurückliegt,
- ob eine Anzeige erstattet wurde,
- welche Form sexueller Gewalt angewendet wurde,
- ob die sexuelle Gewalt von einer bekannten oder fremden Person, innerhalb oder ausserhalb der Familie oder einer Beziehung verübt wurde,
- ob Sie am Arbeitsplatz sexuell belästigt wurden oder
- ob Sie sexuelle Belästigung oder Ausbeutung in einer Abhängigkeitsbeziehung erlebt haben (z.B. Psychotherapie, Musikunterricht, bei Arztbesuch usw.).

Unser Angebot

- Wir informieren Sie über Ihre Rechte und Möglichkeiten gemäss Opferhilfegesetz und beraten Sie bei der Frage einer Anzeige.
- Im Zusammenhang mit einem polizeilichen und gerichtlichen Verfahren können sich für Sie Unsicherheiten, Fragen und Belastungssituationen ergeben. Wir beraten und unterstützen Sie vor, während und nach dem Strafverfahren.
- Wir beraten Sie bei Verdachtssituationen und machen mit Ihnen und bei Bedarf mit dem Kind eine situative Einschätzung.
- Wir unterstützen Sie, wenn es um den Schutz und die Sicherheit Ihres Kindes geht.
- Wir beraten Jugendliche, die in irgend einer Form von sexueller Gewalt betroffen sind und planen und erarbeiten mit ihnen nächste Schritte.
- Wir leisten bei Bedarf finanzielle Soforthilfe gemäss Opferhilfe-Gesetz. Wir unterstützen Sie dabei, bei der Gesundheits- und Fürsorgedirektion für die Übernahme weiterer Kosten (z.B. für Anwalts- oder Therapiekosten) ein Gesuch zu stellen.

- Wir beraten Sie, wenn sich für Sie nach einer sexuellen Gewalterfahrung Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Alltags, in der Partnerschaft oder am Arbeitsplatz ergeben. Auf Ihren Wunsch können auch Angehörige oder nahe Bekannte in die Beratung einbezogen werden.
- Vielleicht wollen Sie sich in einem gerichtlichen Verfahren von einer Anwältin vertreten lassen oder Sie wünschen sich psychotherapeutische Hilfe bei der Verarbeitung der sexuellen Gewalterfahrung. Wir arbeiten mit juristischen und psychotherapeutischen Fachpersonen zusammen und können Ihnen entsprechende Kontakte vermitteln.
- Wir informieren Sie über bestehende Gruppenangebote und spezifische Selbstverteidigungskurse.
- Ist die Indikation gegeben, können wir Mädchen und weiblichen Jugendlichen, die von sexueller Gewalt betroffen sind, therapeutische Hilfe anbieten (Plätze beschränkt).

Zur Vereinbarung eines ersten Beratungsgesprächs wenden Sie sich bitte telefonisch an uns: Tel. 031 313 14 00



Wichtiger Bestandteil unserer Arbeit nebst der Beratung ist die Öffentlichkeitsarbeit.

Mitarbeiterinnen unserer Stelle sind auf Anfrage gerne bereit, an Informations- und Öffentlichkeitsveranstaltungen - sei dies in einer Institution oder bei einem öffentlichen Anlass - unser Angebot vorzustellen oder bei Veranstaltungen zur Problematik der sexuellen Gewalt mitzuwirken.

Auf Anfrage bieten wir gegen Bezahlung auch Schulung und Weiterbildungen in Themenfeldern der Opferhilfe, spezifisch der sexuellen Gewalt, an.

LANTANA
Fachstelle Opferhilfe
bei sexueller Gewalt

Aarberggasse 36
3011 Bern

Tel: 031 313 14 00

Fax: 031 313 14 01

Mail: beratung@lantana.ch

PC: 30-10915-5

